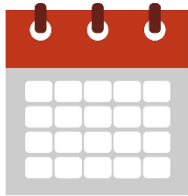


## CURSO: CURSO DE CONCEPTOS BÁSICOS EN CUIDADOS

### PALIATIVOS UNIVERSALES

**Dirigido a :** Profesionales integrantes de los equipos de Cuidados Paliativos Universales (CPU), que se desempeñan en la atención de pacientes paliativos en la red asistencial o sin desempeñarse en CPU, pero con interés en desarrollar competencias básicas en cuidados paliativos.

**Dirigido a:** médicas y médicos, enfermeras y enfermeros, psicólogos y psicólogas, nutricionistas, kinesiólogas y kinesiólogos, terapeutas ocupacionales, trabajadoras y trabajadores sociales u otras y otros profesionales integrantes de los equipos de CPU de la red asistencial u otros profesionales con interés en adquirir competencias básicas en cuidados paliativos.



- **Duración:** Bimensual
- **Modalidad:** online asincrónica
- **N° de horas:** 48 horas cronológicas



- **Eje Conductual:**
- **Línea de Formación:** Orientaciones técnicas
- **Objetivo General:** Transferir competencias técnicas básicas en Cuidados Paliativos, en relación al abordaje de síntomas físicos y uso de opioides, reconocimiento y manejo del fin de vida, reflexión bioética y herramientas comunicacionales para abordar el final de la vida y las características diferenciadoras de la atención paliativa de niños, niñas y adolescentes (NNA).

MÓDULO	Objetivo de aprendizaje	Contenidos	Horas
Fin de vida, Parte 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conocer conceptos de enfermedad terminal, proceso de fin de vida y muerte inminente.</li> <li>2. Describir las trayectorias de enfermedad y muerte.</li> <li>3. Reconocer y diagnosticar síntomas y signos de muerte.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Conceptos de enfermedad terminal, proceso de fin de vida y muerte inminente.</li> <li>● Trayectorias de enfermedad y clasificación de tipos de muerte: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Muerte súbita</li> <li>○ Cáncer</li> <li>○ Insuficiencia de órganos</li> <li>○ Fragilidad</li> </ul> </li> <li>● Reconocimiento de la muerte: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Signos de muerte</li> </ul> </li> </ul>	5

		<ul style="list-style-type: none"> <li>○ Síntomas de muerte</li> <li>○ Uso de signos de muerte en población oncológica vs no oncológica</li> </ul>	
--	--	--	--

MÓDULO	Objetivo de aprendizaje	Contenidos	Horas
Fin de vida, Parte 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Describir manejo sintomático al final de la vida.</li> <li>2. Reconocer la diferencia entre síntoma difícil vs síntoma refractario</li> <li>3. Revisar principales aspectos de la sedación paliativa</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Descripción de síntomas frecuentes en fin de vida: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Delirium</li> <li>○ Dolor</li> <li>○ Disnea.</li> </ul> </li> <li>● Manejo de síntomas al final de la vida</li> <li>● Diferencias entre síntoma difícil y síntomas refractario</li> <li>● Sedación paliativa <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Diferencia de sedación y eutanasia</li> <li>○ Manejo farmacológico de la sedación paliativa</li> <li>○ Manejo no farmacológico de la sedación paliativa</li> </ul> </li> </ul>	5
Comunicación y bioética al final de la vida	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reconocer aspectos comunicacionales relevantes al final de la vida.</li> <li>2. Describir problemas bioéticos al final de la vida.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aspectos comunicacionales relevantes al final de la vida. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Voluntades anticipadas</li> <li>○ Cierre biográfico</li> <li>○ Entrega de malas noticias a la familia</li> <li>○ Toma de decisiones al final de la vida</li> </ul> </li> <li>● Problemas bioéticos frecuentes al</li> </ul>	5

		<p>final de la vida</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Obstinación terapéutica vs abandono</li> <li>○ Proporcionalidad terapéutica</li> <li>○ Manejo paliativo vs eutanasia o suicidio asistido</li> </ul>	
Uso de opioides en cuidados paliativos	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Resumir características principales de opioides débiles y fuertes</li> <li>2. Ejemplificar uso de opioides en población paliativa.</li> <li>3. Describir la rotación de opioides (enfocada en medicamentos disponibles en APS: tramadol, morfina, buprenorfina)</li> <li>4. Analizar riesgos y uso inadecuado de opioides en cuidados paliativos</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Principales aspectos farmacológicos de los opioides.</li> <li>● Recomendaciones para el uso de opioides. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Dosis de inicio y ajuste de opioides</li> <li>○ Dosis de rescate</li> <li>○ Efectos adversos</li> </ul> </li> <li>● Rotación de opioides</li> <li>● Riesgos, uso y abuso de opioides</li> </ul>	5
Evaluación y manejo básico del dolor	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Definir el concepto del dolor y tipos de dolor.</li> <li>2. Describir la escalera vs ascensor analgésico.</li> <li>3. Describir características principales fármacos y terapias no farmacológicas para manejo del dolor.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Caracterización y clasificación del dolor.</li> <li>● ¿Escalera o ascensor analgésico?</li> <li>● Farmacología de medicamentos analgésicos y descripción de medidas no farmacológicas en el manejo del dolor. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ AINES</li> <li>○ Opioides (breve)</li> <li>○ Coadyuvantes</li> <li>○ No farmacológico</li> </ul> </li> </ul>	5
Evaluación y manejo básico de la disnea	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Describir las características y concepto de disnea</li> <li>2. Mostrar escalas de evaluación de la disnea</li> <li>3. Resumir principales estrategias para el manejo sintomático de la disnea.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Descripción de la disnea en pacientes paliativos.</li> <li>● Escalas de evaluación de la disnea. <ul style="list-style-type: none"> <li>○ ESAS</li> <li>○ Borg</li> <li>○ Otras</li> </ul> </li> <li>● Recomendaciones farmacológicas y no farmacológicas paliativas para el manejo de la disnea.</li> </ul>	5

		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Oxígeno</li> <li>▪ Opioides</li> <li>▪ No opioides (broncodilatadores, corticoides, etc.)</li> <li>▪ No farmacológico</li> </ul>	
Cuidados paliativos en niños, niñas y adolescentes, Parte 1	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Describir el manejo de dolor en NNA</li> <li>2. Mostrar manejo de otros síntomas en NNA</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manejo paliativo del dolor en NNA</li> <li>• Manejo paliativo de otros síntomas en NNA</li> </ul>	5
Cuidados paliativos en niños, niñas y adolescentes, Parte 2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Identificar características de la comunicación en FDV con el NNA y su familia</li> <li>2. Revisar cuidados fin de vida y postmortem de NNA.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Características de la comunicación en el proceso de fin de vida con NNNA y sus familias.</li> <li>• Cuidados de fin de vida y el duelo de NNA</li> </ul>	5



**Tipo de Evaluación:** este curso cuenta con evaluaciones sumativas que se realizan al término de cada módulo, las cuales serán promediadas para la obtención de la nota final del curso.

○ Cada módulo está compuesto por una clase expositiva asincrónica, un material de lectura de profundización y una evaluación sumativa.

○ El nivel de exigencia para nota 4,0 es de un 70%.

**Nota de Aprobación:** 5,0 (cinco coma cero)

**Certificación:** certificación de aprobación con un total de 48 horas cronológicas



**Equipo relatores internos :** (nombre de los facilitadores y cargos)

Webinar	Docente	Centro
Fin de Vida (parte 1)	Dr. Pedro Pérez	UC /SMCP
Fin de Vida (parte 2)	Dr. Camilo Meneses	Clínica Alemana/ UC/ SMCP
	EU. Paulina Poblete Huanza	Hospital de Arica/SOCEP
Comunicación y bioética al final de la vida	Dra. Ofelia Leiva	UC/ SMCP

	Dra. María José Puga	Hospital Base Valdivia/ SMCP
	EU. Alejandra Cura	Instituto Nacional del Cáncer/ SOCEP
Uso de opioides en cuidados paliativos	Dr. Guillermo Lorca	HCUCH/ SMCP
	QF Matías Ramírez	HCSBA/ ACHED
	EU. Marcela Barrera	Instituto Nacional del cáncer/ SOCEP
Evaluación y manejo básico del dolor	Dra. Diana Pareja	SMCP
	QF. Francisca Contreras	Instituto Nacional del Tórax
	EU. Camila Méndez	CASR/ SOCEP
Evaluación y manejo básico de la disnea	Dra. Beatriz Zavala	SSMN
	Kn. Sandra Vera	Hospital de Quilpué/ ACHED
Cuidados paliativos en niños/as y adolescentes parte 1	Dr. Carlos Valdevenito	HCSBA
Cuidados paliativos en niños/as y adolescentes parte 2	PS. Eugenia Ahumada	H. Roberto del Río
	EU. Chery Palma	H. Roberto del Río/ SOCEP

**Organiza: División de Atención Primaria, Subsecretaría de redes asistenciales. MINSAL**